



ΠΑΝΓΥΘΕΙΑΔΑ 2025

ΣΑΒΒΑΤΟ 24 ΜΑΪΟΥ 2025

**ΓΥΡΟΣ ΠΟΛΗΣ 5 ΧΛΜ. (ΕΝΗΛΙΚΩΝ-ΜΑΘΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΛΥΚΕΙΟΥ)
ΠΑΙΔΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΜΑΘΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ -
ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΩΝ-ΕΙΔΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ
ΑΓΩΝΑΣ 2 ΧΛΜ. (ΜΑΘΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ/ΛΥΚΕΙΟΥ)**

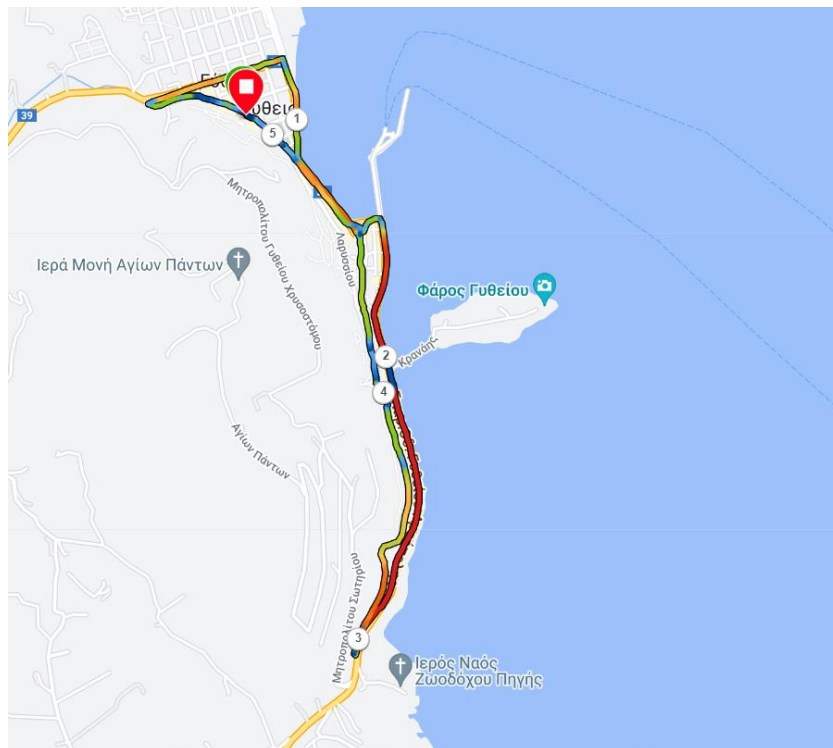
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Ο Δήμος Ανατολικής Μάνης, οι Σύλλογοι Γονέων και Κηδεμόνων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης του Δήμου Ανατολικής Μάνης και ο ΠΑΝΓΥΘΕΑΤΙΚΟΣ Γ.Σ. συνδιοργανώνουν τον 7ο Αγώνα Δρόμου «ΠΑΝΓΥΘΕΙΑΔΑ 2025».

ΕΠΩΝΥΜΙΑ: «ΠΑΝΓΥΘΕΙΑΔΑ 2025»

ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ:

1. Αγώνας 5χλμ. Ενηλίκων και μαθητών/τριών Λυκείου



2. Παιδικοί αγώνες : (200μ., Αγώνες Ειδικών Σχολείων), (200μ., Αγώνες Νηπίων), (500μ., Α-Β τάξη), (800μ., Γ-Δ τάξη), (1200μ, Ε-ΣΤ τάξη), Αγώνας 2.000μ. μαθητών/τριών Γυμνασίων και Λυκείων.

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Συμπληρώστε την παρακάτω φόρμα:

<https://forms.gle/YzPtUPxxz1Lvuiow8>

ή σαρώστε τον κωδικό QR



ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΠΑΝΓΥΘΕΙΑΔΑ 2025

*Το Σάββατο το πρωί 24-05-2025 και ώρα 11.00-13.00 θα λειτουργήσει Γραμματεία, για παραλαβή αριθμών και νέες εγγραφές (για τους παιδικούς αγώνες), στην είσοδο του Κέντρου Πολιτισμού του Δήμου Ανατολικής Μάνης στο Γύθειο.

* Οι αθλητές/αθλήτριες των 5χλμ. που δεν θα κάνουν ηλεκτρονική εγγραφή θα δηλώσουν τη συμμετοχή τους μισή ώρα πριν από την έναρξη του αγώνα. Παρακαλούμε για την αρτιότερη διοργάνωση των αγώνων να δηλώσετε έγκαιρα τη συμμετοχή σας, μέσω της ηλεκτρονικής εγγραφής.

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

❖ Κέντρο Πολιτισμού Ανατολικής Μάνης (Πλατεία Παρθεναγωγείου) - Γύθειο Λακωνίας

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: Σάββατο 24 Μαΐου 2025

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ :

1. ΑΓΩΝΑΣ 5χλμ.	17.30
2. ΑΓΩΝΑΣ ΕΙΔΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ 200μ.	18.40
3. ΑΓΩΝΑΣ ΝΗΠΙΩΝ 200μ.	18.55
4. ΑΓΩΝΑΣ 500μ. (Α΄-Β΄ ΤΑΞΗ)	19.10
5. ΑΓΩΝΑΣ 800μ. (Γ΄-Δ΄ ΤΑΞΗ)	19.25
6. ΑΓΩΝΑΣ 1200 μ. (Ε΄-ΣΤ΄ ΤΑΞΗ)	19.40
7. ΑΓΩΝΑΣ 2000 μ. (ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ/ΛΥΚΕΙΩΝ)	19.55

*Οι αθλητές/αθλήτριες θα πρέπει να βρίσκονται στον χώρο εκκίνησης τουλάχιστον μισή ώρα πριν την έναρξη του αγώνα που συμμετέχουν.

*Για την πραγματοποίηση του κάθε αγώνα απαιτείται ελάχιστο όριο συμμετοχής 5 ατόμων ανά κατηγορία.

ΕΚΚΙΝΗΣΗ & ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ:

Κέντρο Πολιτισμού Ανατολικής Μάνης (Πλατεία Παρθεναγωγείου)

ΔΙΑΔΡΟΜΗ:

- ❖ Οι αγώνες θα διεξαχθούν επί δημοσίας οδού, η οποία είναι εξ ολοκλήρου ασφαλτοστρωμένη και φυλασσόμενη. Κατά την διάρκεια των αγώνων θα διακοπεί πλήρως η διέλευση οχημάτων στην παραλία Γυθείου.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ – ΜΕΤΑΛΛΙΑ – ΕΠΑΘΛΑ:

❖ ΠΑΙΔΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ-ΑΓΩΝΑΣ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ/ΛΥΚΕΙΟΥ:

- Νικητές/τριες ανακηρύσσονται οι τρεις (3) πρώτοι αθλητές/τριες (ξεχωριστά αγόρια και κορίτσια).
- Στους 3 πρώτους νικητές/τριες, για κάθε αγώνισμα θα απονεμηθεί αναμνηστικό κύπελλο συμμετοχής.
- Σε όλους τους αθλητές/τριες που θα τερματίσουν στους αγώνες θα δοθεί «τιμητικό αναμνηστικό μετάλλιο»

❖ ΓΥΡΟΣ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ-5χλμ.:

- Στις τρεις πρώτες ΓΥΝΑΙΚΕΣ και στους τρεις πρώτους ΑΝΔΡΕΣ θα απονεμηθεί κύπελλο και αναμνηστικό μετάλλιο συμμετοχής. Σε όλους τους αθλητές/τριες που θα τερματίσουν στον αγώνα θα απονεμηθεί αναμνηστικό μετάλλιο.
- Θα υπάρχει ηλεκτρονική χρονομέτρηση για όλους/όλες τους/τις αθλητές/αθλήτριες των 5 χλμ.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- ❖ Η συμμετοχή σε όλους τους αγώνες είναι **ΔΩΡΕΑΝ**.

ΧΡΟΝΙΚΟ ΟΡΙΟ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ:

- ❖ Στον αγώνα των 5.000 μέτρων τίθεται χρονικό όριο τερματισμού η 1 ώρα (μετά την παρέλευση μιας ώρας ο αθλητής/τρια μπορεί να συνεχίσει να τρέχει με δική του ευθύνη).

ΕΦΟΡΟΙ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ:

- ❖ **Γεωργία Παραή, Παναγιώτης Συλλαΐος**

ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ:

- ❖ Ασθενοφόρο με ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό θα βρίσκεται σε ετοιμότητα στο Κέντρο Υγείας Γυθείου. Στο χώρο των αγώνων θα υπάρχει ιατρός και τουλάχιστον ένα εξειδικευμένο άτομο στην παροχή πρώτων βοηθειών. Σε κάθε περίπτωση, όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν αποκλειστικά με δική τους ευθύνη.
- ❖ Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη για ότι συμβεί κατά τη διάρκεια του αγώνα σχετικά με θέμα υγείας που οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου.

ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ:

- ❖ Στον τερματισμό θα διατίθενται εμφιαλωμένα νερά, φρούτα και χυμοί για όλους τους αθλητές/τριες. Επίσης θα υπάρχει σταθμός τροφοδοσίας με νερά στο 3^ο χλμ. για τους συμμετέχοντες στον Γύρο της Πόλης (5χλμ.).

ΑΠΟΝΟΜΕΣ:

- ❖ Οι απονομές θα πραγματοποιηθούν στον χώρο εκκίνησης – τερματισμού (Κέντρο Πολιτισμού-Πλατεία Παρθεναγωγείου). Οι απονομές για τον αγώνα των 5 χλμ. θα πραγματοποιηθούν στις 18.30 και οι υπόλοιπες μετά το τέλος των αγώνων.

ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΑΡΙΘΜΩΝ:

- ❖ Η παραλαβή των αριθμών συμμετοχής θα γίνεται την ημέρα των αγώνων από **11.00 έως 13.00** καθώς και **1 ώρα πριν την έναρξη του κάθε αγώνα**, από την γραμματεία της διοργάνωσης στην πλατεία Παρθεναγωγείου στο Κέντρο Πολιτισμού Ανατολικής Μάνης.
- ❖ Η συμμετοχή στους αγώνες γίνεται με την προσωπική ευθύνη του/της αθλητή/τριας, γονέα- κηδεμόνα κάθε παιδιού (για θέματα υγείας ή περίπτωση ατυχήματος).
- ❖ Τρέχουμε χωρίς άγχος, με υπομονή και καλή διάθεση.
- ❖ Τρέχουμε για τη χαρά της συμμετοχής.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

Δίνονται απογευματινές ώρες στα κάτωθι τηλέφωνα και email:

- ❖ Παραή Γωγώ - 6936767366 – georgiaparai@hotmail.gr
- ❖ Συλλαίος Παναγιώτης 6979331082 – syllaios@sch.gr

ΕΛΑΤΕ ΝΑ ΤΡΕΞΟΥΜΕ ΣΤΟ ΓΥΘΕΙΟ!!!

Με Αθλητικούς Χαιρετισμούς
Οι Συνδιοργανωτές των Αγώνων

ΔΗΜΟΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΝΗΣ

**ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΙ ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΕΔΕΥΣΗΣ ΔΗΜΟΥ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΝΗΣ**

ΠΑΝΓΥΘΕΑΤΙΚΟΣ Γ.Σ.

