



Μαζί για την Ζωή



# 1ο Παμπελοποννησιακό Συνέδριο ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ-ΟΓΚΟΛΟΓΙΑΣ

Επαγγελματιών Υγείας, Ασθενών και Φροντιστών

20-21 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025, ΓΥΘΕΙΟ  
Πνευματικό Κέντρο Γυθείου

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



# 1ο Παμπελοποννησιακό Συνέδριο ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ-ΟΓΚΟΛΟΓΙΑΣ

## Επαγγελματιών Υγείας, Ασθενών και Φροντιστών

### Οργανωτική Επιτροπή

Καμαρινόπουλος Σωτήριος  
Καρακάνα Χρύσα  
Καραμπάτου Πέγκυ  
Καράμπελα Κανέλα

Κατσής Αθανάσιος  
Λυροφώνη Γεωργία  
Παπούλια Δήμητρα-Χριστίνα  
Ρόχας Ανδρέα Πάολα

### Επιστημονική Επιτροπή

Αραχωβίτης Σταύρος  
Αρδαβάνης Αλέξανδρος  
Γερασίμου Μιχαέλα  
Γιαννοπούλου Αλεξάνδρα  
Δρακουλάκου Ελένη  
Ζυγά Σοφία  
Καλόγερος Ιωάννης  
Καμαρινόπουλος Σωτήριος  
Καρακάνα Χρύσα  
Καραμπάτου Πέγκυ  
Καράμπελα Κανέλα  
Καρπαθίου Νομική  
Κατσής Αθανάσιος  
Κοντονής Αθανάσιος  
Κωνσταντόπουλος Κωνσταντίνος  
Λαβδανίτη Μαρία  
Λαμπράκη Αικατερίνη  
Λυροφώνη Γεωργία  
Λύτρα-Ανδρουτσοπούλου  
Κωνσταντίνα  
Μάκαρης Μανώλης  
Μανέλη Φωτεινή  
Μαντούδη Αλεξάνδρα  
Μαργιώλου Γεωργία  
Μαριόλης Ανάργυρος

Μέλλος Χρυσοβαλλάντης  
Μπολοβή Μαρία  
Ντετοπούλου Παρασκευή  
Ντρουφάκου Σταυρούλα  
Οικονομάκου Μαρία  
Παινήση Νικολέττα  
Παναγιώτου Ασπασία  
Πανουτσόπουλος Γεώργιος  
Παπαγεωργίου Δημήτριος  
Παπαγιάννης Γεώργιος  
Παπούλια Δήμητρα-Χριστίνα  
Περουκίδης Σταύρος  
Πίτης Αθανάσιος  
Πρασόπουλος Βασίλειος  
Πρεζεράκος Παναγιώτης  
Ρόχας Ανδρέα Πάολα  
Σκαρλάτος Ιωάννης  
Σπυριδάκου Μαργαρίτα  
Στούφη Ελέανα  
Τζαβέλλα Φωτεινή  
Τσιγκουράκου Μαρία  
Τσιρώνη Μαρία  
Χιώτης Ιωάννης  
Χρονάς Άγγελος

# 1ο Παμπελοποννησιακό Συνέδριο ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ-ΟΓΚΟΛΟΓΙΑΣ Επαγγελματιών Υγείας, Ασθενών και Φροντιστών

## Χαιρετισμοί

### Καλώς ήλθατε

Ο Καρκίνος εξακολουθεί να αποτελεί μία από τις πλέον σοβαρές προκλήσεις για τη Δημόσια Υγεία, τόσο σε εθνικό, όσο και σε παγκόσμιο επίπεδο. Σύμφωνα με τις τελευταίες εκτιμήσεις, η χώρα μας παρουσιάζει **6,5% υψηλότερη θνησιμότητα** σε σχέση με τον μέσο όρο των κρατών-μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Στην Ελλάδα, ο καρκίνος αποτελεί τη δεύτερη πιο συχνή αιτία θανάτου, μετά τα καρδιαγγειακά νοσήματα. Οι τύποι καρκίνου που προκαλούν το μεγαλύτερο βάρος σε χαμένα έτη ζωής είναι ο **καρκίνος του πνεύμονα, του παχέος εντέρου και του μαστού**. Οι αιματολογικές κακοήθειες ή αλλιώς αιματολογικός καρκίνος, αποτελούν περίπου το 10% όλων των νεοπλασιών, ενώ οι πιο συχνές μορφές είναι τα **λεμφώματα**, οι **λευκαιμίες** αλλά και τα **μυελώματα**.

Μέσα σε αυτό το πλαίσιο, διοργανώνεται το **1ο Παμπελοποννησιακό Συνέδριο Αιματολογίας και Ογκολογίας Επαγγελματιών Υγείας, Ασθενών και Φροντιστών**, με τίτλο «Μαζί για τη Ζωή». Σκοπός του συνεδρίου είναι, η θεσμοθέτηση ενός διαρκούς και ουσιαστικού διαλόγου μεταξύ των εμπλεκόμενων φορέων, με στόχο την ανταλλαγή επιστημονικά τεκμηριωμένων γνώσεων, εμπειριών και βέλτιστων πρακτικών.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην ενίσχυση της διεπιστημονικής συνεργασίας και στην ανάδειξη της φωνής των ασθενών και των οικογενειών τους, ως αναπόσπαστο μέρος της διαδικασίας πρόληψης, θεραπείας και υποστήριξης. Για πρώτη φορά στην Πελοπόννησο, επαγγελματίες υγείας, ασθενείς και φροντιστές, θα συνυπάρξουν σε έναν κοινό χώρο διαλόγου και δράσης, ενισχύοντας τη συλλογική ευαισθητοποίηση και την κοινωνική συνοχή.

Η Περιφέρεια Πελοποννήσου, το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου και ο φορέας “ΕΞελίσσω”, με την συμπόρευση Υπουργείων, Επιστημονικών Ινστιτούτων, Ιατρικών και Φαρμακευτικών Συλλόγων, υποστηρίζουν ενεργά την εν λόγω πρωτοβουλία. Ενωμένοι αναδεικνύουμε τον σημαντικό ρόλο της Συνέργειας της Τοπικής Αυτοδιοίκησης και της Κοινωνίας των Πολιτών, στην Προαγωγή της Δημόσιας Υγείας και στην Ενίσχυση της Κοινωνικής Αλληλεγγύης. Το **Μαζί για την Ζωή**, δεν είναι ένα απλό σύνθημα, αλλά απώτερος σκοπός.

Με εκτίμηση  
Η Οργανωτική Επιτροπή

1ο Παμπελοποννησιακό Συνέδριο ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ-ΟΓΚΟΛΟΓΙΑΣ  
Επαγγελματιών Υγείας, Ασθενών και Φροντιστών

| ΣΑΒΒΑΤΟ 20.09.2025 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.00-09.30        | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 09.30-10.00        | ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 10.00-10.20        | <b>1. Ιστορική αναδρομή και επιδημιολογία<br/>Η Εξέλιξη της Αιματολογίας και της Ογκολογίας<br/>στην Ελλάδα και στον Κόσμο</b><br><i>Το Ταξίδι της σύγχρονης Ογκολογίας</i><br><i>Δρ. Αρδαβάνης Αλέξανδρος</i><br>Συντονισμός: <i>Καραμπάτου Πέγκυ, ΕΞελίσσω</i>                                                  |
| 10.25-10.45        | <b>2. Διάγνωση και πρώιμη ανίχνευση<br/>Μοριακή διάγνωση και βιοδείκτες. Σημασία του<br/>συμπτωματικού ελέγχου</b><br><i>Καρκίνος: Προσέγγιση, Έρευνα, Ενημέρωση</i><br><i>Σκαρλάτος Ιωάννης</i>                                                                                                                  |
| 10.50-11.10        | <b>Νέα δεδομένα και προκλήσεις στην Μοριακή<br/>Διάγνωση Νεοπλασματικών Ασθενειών</b><br><i>Dr. Ανδρέα Παόλα Ρόχας</i><br>Συντονισμός: <i>Χιώτης Ιωάννης, ΕΞελίσσω</i><br><i>Παπαγεωργίου Δημήτρης, ΕΣΝΕ, Πανεπιστήμιο</i><br><i>Πελοποννήσου</i>                                                                 |
| 11.15-11.35        | <b>3. Νέες Εξελίξεις στην Αιματολογία και Ογκολογία<br/>Καινοτόμες θεραπείες (ανοσοθεραπεία,<br/>συμπληρωματικές θεραπείες)</b><br><b>Κλινικές μελέτες και εφαρμογή στην πράξη</b><br><i>Βιολογικά χαρακτηριστικά του Καρκίνου/Σύγχρονες</i><br><i>Θεραπευτικές Προσεγγίσεις</i><br><i>Δρ. Περουκίδης Σταύρος</i> |
| 11.40-12.00        | <b>Νέα δεδομένα και προκλήσεις σε μυελοδυσπλαστικά<br/>σύνδρομα</b><br><i>Κοντονής Ιωάννης</i><br>Συντονισμός: <i>Ζυγά Σοφία, Πανεπ. Πελοποννήσου</i><br><i>Γιαννοπούλου Αλεξάνδρα, ΕΞελίσσω</i>                                                                                                                  |
| 12.00-12.25        | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

1ο Παμπελοποννησιακό Συνέδριο ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ-ΟΓΚΟΛΟΓΙΑΣ  
Επαγγελματιών Υγείας, Ασθενών και Φροντιστών

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12.25-12.45 | <p><b>4.Πρωτογενής πρόληψη του καρκίνου</b><br/><b>Ο ρόλος της πρόληψης σε συνδυασμό με την άσκηση</b></p> <p><i>Πρωτογενής Πρόληψη του Καρκίνου</i><br/><i>Ντρουφάκου Σταυρούλα</i></p> <p>Συντονισμός: <i>Καράμπελα Κανέλα, Περιφέρεια Πελοποννήσου</i></p>                                                                                                                                 |
| 12.50-13.10 | <p><b>5. Νέες Τεχνολογίες στην Υποστήριξη Διάγνωσης του Καρκίνου</b></p> <p><i>Η συνεισφορά της PET/CT στη λήψη θεραπευτικών αποφάσεων</i><br/><i>Πρασόπουλος Βασίλειος</i></p> <p>Συντονισμός: <i>Μάκαρης Μανώλης, Επιτροπή Υγείας Περιφέρειας Πελοποννήσου</i></p>                                                                                                                          |
| 13.15-13.35 | <p><b>6. Διεπιστημονική Ομάδα και Ρόλοι Επαγγελματιών Υγείας - Ο ρόλος των νοσηλευτών. Τι πρέπει να γνωρίζουν και διαχείριση της επιβάρυνσης τους. Συνεργασία αιματολόγου, ογκολόγου, ψυχολόγου, διατροφολόγου, κοινωνικού λειτουργού</b></p> <p><i>Νοσηλευτική Ογκολογία προκλήσεις του μέλλοντος</i><br/><i>Δρ. Λαβδανίτη Μαρία</i></p> <p>Συντονισμός: <i>Καρακάνα Χρύσα, ΕΞελίσσω</i></p> |
| 13.40-14.00 | <p><b>7. Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας</b><br/><b>Ενίσχυση, στήριξη και πρόσβαση</b></p> <p><i>Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας: Πρόληψη, Έγκαιρη Διάγνωση, Υποστήριξη και Παρακολούθηση ασθενών με καρκίνο.</i><br/><i>Μαριόλης Ανάργυρος</i></p>                                                                                                                                                   |
| 14.05-14.25 | <p><b>Ο Ρόλος της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας και των Δράσεων Δημόσιας Υγείας στην Ογκολογική Πρόληψη/ Δεδομένα και Παρεμβάσεις την Περιφέρεια Πελοποννήσου</b></p> <p><i>Καμαρινόπουλος Σωτήριος</i></p> <p>Συντονισμός: <i>Λύτρα-Ανδρουτσοπούλου Κωνσταντίνα, Επιτροπή Υγείας Περιφέρειας Πελοποννήσου</i></p>                                                                                   |

1ο Παμπελοποννησιακό Συνέδριο ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ-ΟΓΚΟΛΟΓΙΑΣ  
Επαγγελματιών Υγείας, Ασθενών και Φροντιστών

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14.30-15.30 | <b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΓΙΑ ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ</b>                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 15.35-15.55 | <b>8. Συμπληρωματική Θεραπεία και Φροντίδα του Ογκολογικού Ασθενούς</b><br><i>Η Συμβολή της Ρεφλεξολογίας στην Ολοκληρωμένη Φροντίδα Ασθενών με Καρκίνο</i><br><i>Δρ. Μαντούδη Αλεξάνδρα</i><br>Συντονισμός: <i>Λαμπράκη Αικατερίνη Ειρήνη, ΕΞελίσσω</i>                                     |
| 16.00-16.30 | <b>9.Μυελός των Οστών ενημέρωση και Δράση στη κοινότητα - Δωρεά μυελού των οστών και</b><br><i>Ενημέρωση για την Δωρεά Μυελού των Οστών και ομφαλοπλάκουντιακού αίματος</i><br><i>Γερασίμου Μιχαέλα, Μανέλη Φωτεινή</i><br>Συντονισμός: <i>Ρόχας Ανδρέα Πάολα, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου</i> |
| 18.00-19.00 | <b>Δράση Εύρεσης Εθελοντών Δοτών και Συλλογή Στοματικού Επιχρίσματος</b><br><i>Στη Πλατεία του Γυθείου</i><br><i>Γερασίμου Μιχαέλα, Μανέλη Φωτεινή, Παινέση Νικολέττα, Λαμπράκη Αικατερίνη Ειρήνη, και Εθελοντική Ομάδα ΕΒΕΥ, ΠαΠελ</i>                                                      |



1ο Παμπελοποννησιακό Συνέδριο ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ-ΟΓΚΟΛΟΓΙΑΣ  
Επαγγελματιών Υγείας, Ασθενών και Φροντιστών

| ΚΥΡΙΑΚΗ 21.09.2025 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.00-10.00        | <b>ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ / ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 10.00-10.20        | <b>1.Εξειδικευμένοι Φορείς Έργα και Δράσεις στην Πελοπόννησο. Προγράμματα πληθυσμιακού ελέγχου / Μαστογραφίες / Τεστ Παπανικολάου</b><br><i>Πληθυσμιακός Προσυμπτωματικός έλεγχος για τον καρκίνο: Δράσεις από το Ελληνικό Ινστιτούτο Ογκολογίας</i><br><i>Χρονάς Άγγελος</i><br>Συντονισμός: <i>Οικονομάκου Μαρία</i> , Περιφέρεια Πελοποννήσου |
| 10.25-10.45        | <b>2. Δικαιώματα, κοινωνική Πολιτική και Πρόσβαση στην Υγεία</b><br><i>Ψυχοκοινωνική Υποστήριξη των Ογκολογικών Ασθενών και της Οικογένειάς τους</i><br><i>Παπούλια Δήμητρα-Χριστίνα, Μπολοβή Μαρία</i><br>Συντονισμός: <i>Τσιγκουράκου Μαρία</i> , ΕΞελίσσω                                                                                     |
| 10.50-11.20        | <b>3. Ψυχολογικές επιπτώσεις και ψυχολογική στήριξη &amp; ο ρόλος του Φροντιστή.</b><br><i>Βαδίζοντας μαζί από την Διάγνωση έως την Θεραπεία</i><br><i>Καράμπελα Κανέλα, Καλόγερος Ιωάννης</i>                                                                                                                                                   |
| 11.25-11.45        | <b>Φροντιστής: Ένας Σημαντικός Σύμμαχος</b><br><i>Καρακάνα Χρύσα</i>                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 11.50-12.10        | <b>Ο ρόλος των κοινωνικών προσδιοριστών της Υγείας στην ανακουφιστική Φροντίδα</b><br><i>Πίτης Αθανάσιος</i><br>Συντονισμός: <i>Μαργιώλου Γεωργία</i> , ΔΙΕΚ ΠΑΝΑΡΚΑΔΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ - <i>Παινέση Νικολέττα</i> , ΕΞελίσσω                                                                                                                      |
| 12.15-12.30        | <b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΓΙΑ ΚΑΦΕ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

1ο Παμπελοποννησιακό Συνέδριο ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ-ΟΓΚΟΛΟΓΙΑΣ  
Επαγγελματιών Υγείας, Ασθενών και Φροντιστών

|             |                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12.30-12.50 | <b>4. Νοσηλευτική &amp; Καρκίνος</b><br><b>Νέα δεδομένα για την Νοσηλευτική στον Καρκίνο</b><br><b>Δρ. Παπαγεωργίου Δημήτριος</b><br>Συντονισμός: Τζαβέλλα Φωτεινή, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου                                                       |
| 12.55-13.15 | <b>5. Φυσικοθεραπεία και Καρκίνος</b><br><b>Κατευθυντήριες Οδηγίες για τις Φυσικοθεραπευτικές Παρεμβάσεις και την Αποκατάσταση σε Ογκολογικούς Ασθενείς</b><br><b>Δρ. Παπαγιάννης Γεώργιος</b><br>Τσιρώνη Μαρία, Ιατρικός Σύλλογος Λακωνίας         |
| 13.20-13.50 | <b>6. Λογοθεραπεία και Καρκίνος</b><br><b>Στήριξη Ασθενών με Καρκίνο και Εκπαίδευση Λογοθεραπευτών</b><br><b>Δρ. Καρπαθίου Νομική</b><br>Συντονισμός: Λυροφώνη Γεωργία, Δήμος Ανατολικής Μάνης                                                      |
| 13.55-14.15 | <b>7.Διατροφή και Καρκίνος</b><br><b>Διατροφή κατά τη θεραπεία και την αποκατάσταση. Μύθοι και αλήθειες στη διατροφή ογκολογικών ασθενών</b><br><b>Δρ. Ντετοπούλου Παρασκευή</b><br>Συντονισμός: Πανουτσόπουλος Γεώργιος, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου |
| 14.20-14.40 | <b>8. Οδοντιατρική &amp; Καρκίνος</b><br><b>Υγιεινή, Πρόληψη, Θεραπεία, Έρευνα</b><br><b>Στούφη Ελεάνα</b><br>Συντονισμός: Σπυριδάκου Μαργαρίτα, Οδοντιατρικός Σύλλογος Λακωνίας                                                                    |
| 14.45-15.00 | <b>9. Καρκίνος και Περιβάλλον</b><br><b>Περιβάλλον: Παράγοντας κινδύνου για τον Καρκίνο Αραχωβίτης Σταύρος</b><br>Συντονισμός: Πέγκυ Καραμπάτου, ΕΞελίσσω                                                                                           |
|             | <b>ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ</b>                                                                                                                                                                                                                               |

# 1ο Παμπελοποννησιακό Συνέδριο ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ-ΟΓΚΟΛΟΓΙΑΣ Επαγγελματιών Υγείας, Ασθενών και Φροντιστών

## Ομιλητές-Συντονιστές

### A

**Αραχωβίτης Σταύρος**, Γεωπόνος, Μέλος της Επιστημονικής Ομάδας ΕΞελίσσω, Πρ. Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης & Τροφίμων

**Αρδαβάνης Αλέξανδρος**, Παθολόγος - Ογκολόγος MD PhD, Διευθυντής Επιστημονικά Υπεύθυνος Α΄ Παθολογικού Ογκολογικού τμήματος Γ.Α.Ο.Ν.Α, “Ο Άγιος Σάββας” και Ερρίκος Ντυνάν

### Γ

**Γερασίμου Μικαέλα**, Νοσηλεύτρια ΠΕ, Μέλος εθελοντικής ομάδας ΕΒΕΥ Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

**Γιαννοπούλου Αλεξάνδρα**, Κοινωνιολόγος Εθελόντρια ΕΞελίσσω

### Δ

**Δρακουλάκου Ελένη**, αντιδήμαρχος Δήμου Ανατολικής Μάνης

### Ζ

**Ζυγά Σοφία**, Καθηγήτρια του Τμήματος Νοσηλευτικής της Σχολής Επιστημών Υγείας, μέλος του Συμβουλίου Διοίκησης του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

### Κ

**Καλόγερος Ιωάννης**, Ιατρός Δημόσιας Υγείας, Υπάλληλος Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας Περιφέρειας Πελοποννήσου

**Καμαρινόπουλος Σωτήριος**, Προϊστάμενος Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας Περιφέρειας Πελοποννήσου, Υγιεινολόγος MSc

**Καρακανά Χρύσα**, Ψυχολόγος, Ιατρική και Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Υπεύθυνη Συντονισμού ΕΞελίσσω

**Καραμπάτου Πέγκυ**, Ιδρύτρια ΕΞελίσσω, Germanistik Magister Artium, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Συγγραφέας, Πιστοποιημένη Εκπαιδεύτρια Ευεξίας Ογκολογικών Ασθενών

**Καράμπελα Κανέλα**, Προϊσταμένη Γενικής Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Περιφέρειας Πελοποννήσου, Ψυχολόγος MSc PhD

**Καρπαθίου Νομική**, Επίκουρος Καθηγήτρια Τμήματος Λογοθεραπείας Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

**Κατσής Αθανάσιος**, Πρύτανης Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, Καθηγητής στο Τμήμα Κοινωνικής & Εκπαιδευτικής Πολιτικής

**Κοντονής Ιωάννης**, Επιμελητής Α΄ Αιματολόγος του Τμήματος Αιμοδοσίας του Γενικού Νοσοκομείου Σπάρτης

**Κωνσταντόπουλος Κωνσταντίνος**, Πρόεδρος Τμήματος Λογοθεραπείας, Αναπληρωτής Καθηγητής

### Λ

**Λαβδανίτη Μαρία**, Πρόεδρος Τμήματος Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδας Νοσηλευτικής Καθηγήτρια, Διευθύντρια Ερευνητικού Εργαστηρίου Φροντίδα Ενηλίκων Ασθενών με Καρκίνο, Μέλος ΕΣΝΕ

**Λαμπράκη Αικατερίνη Ειρήνη**, Ρεφλεξολόγος, Ολιστική Θεραπεία, Μέλος ΔΣ του Σ.Ε.Ρ, Μέλος της επιστημονικής ομάδας ΕΞελίσσω

**Λυροφώνη Γεωργία**, Αντιδήμαρχος Δήμου Ανατολικής Μάνης

# 1ο Παμπελοποννησιακό Συνέδριο ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ-ΟΓΚΟΛΟΓΙΑΣ Επαγγελματιών Υγείας, Ασθενών και Φροντιστών

**Λύτρα-Ανδρουτσοπούλου**  
Κωνσταντίνα, Διευθύντρια  
Νοσηλευτικής Υπηρεσίας στο ΚΑΤ

**M**

**Μάκαρης Μανώλης**, Ιατρός  
καρδιολόγος, Διευθυντής στην  
Καρδιολογική Κλινική του Νοσοκομείου  
Καλαμάτας

**Μανέλη Φωτεινή**, Νοσηλεύτρια PhD©  
Μέλος εθελοντικής ομάδας ΕΒΕΥ  
Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

**Μαντούδη Αλεξάνδρα**, Επίκουρη  
Καθηγήτρια Κοινωνικής Νοσηλευτικής  
και Νοσηλευτικής Δημόσιας Υγείας  
ΠΑΔΑ

**Μαργιώλου Γεωργία**, ΔΙΕΚ  
Παναρκαδικού Νοσοκομείου

**Μαριόλης Ανάργυρος**, Γενικός /  
Οικογενειακός Ιατρός MD, PhD,  
Διευθυντής Κέντρου Υγείας Αρεόπολης,  
Πρόεδρος στην Εταιρεία Ακαδημία  
Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής &  
Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας

**Μέλλος Χρυσοβαλάντης**,  
Αντιπεριφερειάρχης Δημόσιας Υγείας  
Περιφέρειας Πελοποννήσου

**Μπολοβή Μαρία**, Διαμεσολαβήτρια  
ΑμεΑ Συντονιστικής Ομάδας Κοινωνικής  
Ένταξης Πελοποννήσου

**N**

**Ντετοπούλου Παρασκευή**, Επίκουρη  
Καθηγήτρια Τμήματος Επιστήμης  
Διαιτολογίας και Διατροφής  
Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

**Ντρουφάκου Σταυρούλα**, Παθολόγος  
Ογκολόγος, Γενική Κλινική ΙΑΣΩ, Μέλος  
του Εθνικού Κέντρου «Η Άσκηση είναι  
Φάρμακο-Ελλάς» (Exercise is Medicine  
Greece)

**O**

**Οικονομάκου Μαρία**,  
Αντιπεριφερειάρχης Κοινωνικής  
Αλληλεγγύης και Αρωγής

**P**

**Παινέση Νικολέττα**, Ψυχολόγος,  
ειδίκευση στην Παιδοψυχολογία,  
Κλινική Ψυχολογία Παιδιού και Εφήβου,  
εθελόντρια ΕΞΕΛίσσω

**Παναγιώτου Ασπασία**, Κοσμητόρισα,  
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα  
Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου  
Πελοποννήσου

**Πανουτσόπουλος Γεώργιος**,  
Καθηγητής, Πρόεδρος Τμήματος  
Επιστήμης Διαιτολογίας και Διατροφής  
Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

**Παπαγεωργίου Δημήτριος**,  
Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογικής  
Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου  
Πελοποννήσου, Προϊστάμενος ODC  
Ευρωκλινική Αθηνών Β. Αντιπρόεδρος  
ΕΣΝΕ, Πρόεδρος Τομέα Νοσηλευτικής  
Ογκολογίας ΕΣΝΕ

**Παπαγιάννης Γεώργιος**, Επίκουρος  
Καθηγητής και Διευθυντής του  
Εργαστηρίου Εμβιομηχανικής  
στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του  
Πανεπιστημίου Πελοποννήσου. Master  
of Science in Applied Biomechanics  
από το University of Strathclyde στο  
Ηνωμένο Βασίλειο

**Παπούλια Δήμητρα-Χριστίνα**,  
Προϊσταμένη Διεύθυνσης Κοινωνικής  
Μέριμνας/ Κοινωνική Λειτουργός

**Περουκίδης Σταύρος**, Παθολόγος/  
Ογκολόγος, Διευθυντής Ογκολογικού  
Τμήματος του Παναρκαδικού  
Νοσοκομείου Τρίπολης

# 1ο Παμπελοποννησιακό Συνέδριο ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ-ΟΓΚΟΛΟΓΙΑΣ Επαγγελματιών Υγείας, Ασθενών και Φροντιστών

**Πίτης Αθανάσιος**, MSc, Υποψήφιος  
Διδάκτωρ, Τμήμα Νοσηλευτικής,  
Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο  
Πελοποννήσου Νοσηλεύτης, Μονάδα  
Ανακουφιστικής Αγωγής “Τζένη Καρέζη”,  
Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό  
Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Πρασόπουλος Βασίλειος**, Πυρηνικός  
Ιατρός, Διευθυντής Τμήματος PET/CT,  
ΙΑΣΩ Γενική Κλινική

**Πρεζεράκος Παναγιώτης**, Καθηγητής,  
Πρόεδρος Τμήματος Νοσηλευτικής  
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

## **P**

**Ρόκας Ανδρέα Πάολα**, Αναπληρώτρια  
Καθηγήτρια Βιολογίας Βιοχημείας,  
Διευθύντρια του Εργαστηρίου Βασικών  
Επιστημών Υγείας, Τμήμα Νοσηλευτικής,  
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

## **Σ**

**Σκαρλάτος Ιωάννης**, Ιατρός  
Ακτινοθεραπευτής Ογκολόγος τ.  
Διευθυντής του Ακτινοθεραπευτικού  
Ογκολογικού Κέντρου, Γ.Α.Ο.Ν.Α. “Ο  
Άγιος Σάββας”, Υπεύθυνος συντονισμού  
της επιστημονικής ομάδας ΕΞελίσσω για  
τον Καρκίνο και την Έρευνα

**Σπυριδάκου Μαργαρίτα**, Χειρουργός  
Οδοντίατρος, Πρόεδρος του  
Οδοντιατρικού Συλλόγου Λακωνίας

**Στούφη Ελέανα**, Στοματολόγος/  
Οδοντίατρος DMD, MSc, PhD  
Εξειδίκευση στην Παθολογία Στόματος/  
Κλινική Στοματολογία Πανεπιστήμιο  
HARVARD

## **T**

**Τζαβέλλα Φωτεινή**, Αναπληρώτρια  
Καθηγήτρια Εφαρμοσμένης  
Κοινωνιολογίας στον χώρο της Υγείας,  
Μέλος της Επιτροπής Ισότητας Φύλων  
και Καταπολέμησης των Διακρίσεων,  
ΠΑ.ΠΕΛ. Τμήμα Νοσηλευτικής Σχολή  
Επιστημών Υγείας Πανεπιστήμιο  
Πελοποννήσου

**Τσιγκουράκου Μαρία**, Ψυχολόγος,  
Ψυχοδυναμική/Ψυχαναλυτική Θεραπεία  
Εθελόντρια ΕΞελίσσω

**Τσιρώνη Μαρία**, Ιατρός/Παθολόγος,  
Πρόεδρος Τμήματος Φυσικοθεραπείας  
ΠΑ.ΠΕΛ. Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου  
Λακωνίας

## **X**

**Χιώτης Ιωάννης**, Ορθοπαιδικός  
Χειρουργός – Αθλίαντρος MD, PhD, MSc,  
Αναπλ. Διευθυντής Γ' Ορθοπαιδικής  
Κλινικής Νοσ. ΥΓΕΙΑ, Αντιπρόεδρος Υ.Ε.  
Ελληνικής Ομοσπονδίας Άρσης Βαρών,  
Επ. Συνεργάτης Ιατρικής Σχολής Αθηνών  
| Έδρα Ανατομίας, Γενικός Γραμματέας  
Ελληνικής Αρθροσκοπικής Εταιρείας,  
Επιστημονική Ομάδα ΕΞελίσσω

**Χρονάς Άγγελος**, Ιατρός/Χειρουργός,  
Επιστημονικά Υπεύθυνος ΙΕΟΕ

# 1ο Παμπελδοποννησιακό Συνέδριο ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ-ΟΓΚΟΛΟΓΙΑΣ Επαγγελματιών Υγείας, Ασθενών και Φροντιστών

## Γενικές πληροφορίες

### Ημερομηνία διεξαγωγής

20-21 Σεπτεμβρίου 2025

### Τόπος διεξαγωγής

Πνευματικό Κέντρο Γυθείου Δήμος Ανατολικής Μάνης

### Εγγραφές

Η εγγραφή για την παρακολούθηση του συνεδρίου με μόρια, είναι δωρεάν σε επαγγελματίες υγείας και σε προπτυχιακούς/μεταπτυχιακούς φοιτητές. Οι ενδιαφερόμενοι είναι απαραίτητο να βεβαιώνουν την ιδιότητα, προσκομίζοντας αντίστοιχο αποδεικτικό στοιχείο. Η παρακολούθηση του συνεδρίου είναι ελεύθερη για το κοινό.

### Οδηγίες παρακολούθησης

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί με φυσική και διαδικτυακή παρουσία. Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να προσέλθουν στο χώρο διεξαγωγής για την εγγραφή τους ή να πραγματοποιήσουν την προεγγραφή τους ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας <https://mazigiatiatoi.proforum.gr>

Για την διαδικτυακή συμμετοχή, θα υπάρξει ειδικός σύνδεσμος σύνδεσης. Για την είσοδο στην αίθουσα θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας βάσει της ώρας άφιξης στον συνεδριακό χώρο. Η έναρξη του συνεδρίου, θα τηρηθεί πιστά όπως έχει ανακοινωθεί στο πρόγραμμα. Παρακαλούμε όπως και προσέλθετε 15 λεπτά νωρίτερα από την αναγραφόμενη ώρα έναρξης.

### Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής και Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης

Θα χορηγηθούν 20 Διεθνείς Μονάδες Συνεχιζόμενης Νοσηλευτικής εκπαίδευσης ICNECs από την επιτροπή Μοριοδότησης του ΕΣΝΕ, με τα κριτήρια του ICN.

### Παραλαβή Πιστοποιητικού

Το πιστοποιητικό παρακολούθησης θα σταλεί μετά το πέρας των εργασιών του Σεμιναρίου σε όσους συνδέσμους έχουν κάνει εγγραφή. Η αποστολή του πιστοποιητικού θα διαρκέσει από 3 έως 8 εβδομάδες. Απαραίτητη προϋπόθεσή για την παραλαβή του πιστοποιητικού, είναι η συμπλήρωση τουλάχιστον του 60% των συνολικών ωρών του επιστημονικού προγράμματος και η ηλεκτρονική συμπλήρωση του ερωτηματολογίου αξιολόγησης του συνεδρίου. Ο αριθμός των Μορίων Συνεχόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD) που θα χορηγηθεί στο κάθε συνέδριο θα υπολογιστεί βάσει του χρόνου παρακολούθησης.

1ο Παμπελοποννησιακό Συνέδριο ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ-ΟΓΚΟΛΟΓΙΑΣ  
Επαγγελματιών Υγείας, Ασθενών και Φροντιστών

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ  
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟ  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΝΤΑΞΗΣ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

ΕΞελίσσω



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ  
UNIVERSITY of the PELOPONNESE



ΔΗΜΟΣ  
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ  
ΜΑΝΗΣ

# 1ο Παρπελοποννησιακό Συνέδριο ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ-ΟΓΚΟΛΟΓΙΑΣ Επαγγελματιών Υγείας, Ασθενών και Φροντιστών

## ΑΙΓΙΔΕΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Υγείας



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής  
και Οικογένειας



ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΣ  
ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
ΛΑΚΩΝΙΑΣ



Επιμελητήριο **Λακωνίας**



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΑΣΤΕΡ  
INSTITUT PASTEUR HELLENIQUE



ΔΙΕΘΝΕΣ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ  
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ



ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΘΗΝΩΝ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΟΓΚΟΛΟΓΩΝ  
ΠΑΘΟΛΟΓΩΝ  
ΕΛΛΑΔΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ  
ΔΙΚΤΥΟ ΥΓΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ



ΕΣΝΕ  
Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδας

# 1ο Παμπελδοποννησιακό Συνέδριο ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ-ΟΓΚΟΛΟΓΙΑΣ Επαγγελματιών Υγείας, Ασθενών και Φροντιστών

## ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ



## ΧΟΡΗΓΟΣ



**Μαγνητική - Αξονική Τομογραφία**  
**Pet-CT Positron Emission Tomography**  
Σύστημα Ποζιτρονικής Υπολογιστικής Τομογραφίας  
**Κέντρο Μαστού Ισθμού Κορίνθου**  
**Diagnostic Center of Korinthos**  
"Magnetic - CT Imaging - PET CT & Breast Center "

