



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΛΑΚΩΝΙΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΝΗΣ
ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ
Από το πρακτικό της 1^{ης}/26-01-2026
Συνεδρίασης Δημοτικής Επιτροπής

Αριθμός Απόφασης: 5 /2026

ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΥΓΕΙΑ

ΘΕΜΑ: « Κυκλοφοριακές ρυθμίσεις σχετικά με τη διεξαγωγή του 1^{ου} Ημιμαραθώνιου Γυθείου «Δημήτρης Θεοδωρακάκος».

Στο Γύθειο, σήμερα, την **26^η Ιανουαρίου 2026 ημέρα Δευτέρα και ώρα 13:00 η Δημοτική Επιτροπή** συνήλθε σε τακτική συνεδρίαση στο Δημοτικό κατάστημα του Δήμου Ανατολικής Μάνης, ύστερα από την υπ' **αριθ.πρωτ: 1007/23-01-2026** πρόσκληση του Προέδρου της , που δημοσιεύθηκε και τοιχοκολλήθηκε στον ειδικό χώρο του Δήμου, αναρτήθηκε στην ιστοσελίδα του Δήμου και επιδόθηκε νόμιμα στα μέλη της ανωτέρω επιτροπής, με την υποσημείωση ότι σε περίπτωση απουσίας ή κωλύματος τακτικού μέλους, οφείλουν να ενημερώσουν το αναπληρωματικό μέλος της κατηγορίας τους με τη σειρά της εκλογής τους για τα θέματα, την ημερομηνία και την ώρα της συνεδρίασης, σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 75 του Ν.3852/10 (ΦΕΚ 87/Α/07-06-2010) όπως αυτές ισχύουν μέχρι σήμερα.

Ο Πρόεδρος διαπίστωσε απαρτία δεδομένου ότι, επί συνόλου επτά (7) τακτικών μελών, στην έναρξη της Συνεδρίασης συμμετείχαν πέντε (5) τακτικά μέλη, ένα (1) αναπληρωματικό μέλος και ονομαστικά:

ΠΑΡΟΝΤΕΣ		
1	Πέτρος Ανδρεάκος	Δήμαρχος – Πρόεδρος Δημοτικής Επιτροπής
2	Ελένη Δρακουλάκου	Δημοτική Σύμβουλος - Τακτικό μέλος – Αντιδήμαρχος
3	Απόστολος Χριστοδουλάκος	Δημοτικός Σύμβουλος - Τακτικό μέλος
4	Γεώργιος Καπασούρης Σεψάκος	Δημοτικός Σύμβουλος - Αναπληρωματικό μέλος
5	Βεατρίκη Μπαγετάκου	Δημοτική Σύμβουλος-Τακτικό μέλος-Αντιπρόεδρος
6	Γεώργιος Πλαγιαννάκος	Δημοτικός Σύμβουλος - Τακτικό μέλος
ΑΠΟΝΤΕΣ αν και κλήθηκαν νόμιμα		
1	Γεωργία Λυροφώνη	Δημοτική Σύμβουλος - Τακτικό μέλος – Αντιδήμαρχος
2	Δημήτριος Τζανής	Δημοτική Σύμβουλος - Τακτικό μέλος

Τα πρακτικά τηρήθηκαν από την κ. Ελένη Σπανέα , υπάλληλο του Δήμου Ανατολικής Μάνης .

ΘΕΜΑ 5^ο : « Κυκλοφοριακές ρυθμίσεις σχετικά με τη διεξαγωγή του 1^{ου} Ημιμαραθώνιου Γυθείου «Δημήτρης Θεοδωρακάκος ».

Αριθ. Απόφασης : 5 / 2026

Ο Πρόεδρος , εισηγούμενος το 5^ο θέμα της ημερήσιας διάταξης, έθεσε υπόψη των μελών την εισήγηση της Αντιδημάρχου κ Λυροφώνη Γεωργίας η οποία αναφέρει τα εξής :

Ο Δήμος Ανατολικής Μάνης σε συνεργασία με τον Πανγυθεατικό Γ.Σ. διοργανώνουν τον 1ο Ημιμαραθώνιο Γυθείου «Δημήτρης Θεοδωρακάκος», την Κυριακή 1^η Φεβρουαρίου 2026.

Η διοργάνωση περιλαμβάνει αγώνες δρόμου με τις εξής διαδρομές:

1. ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΓΥΘΕΙΟΥ «Δημήτρης Θεοδωρακάκος», 21 χλμ

Ο 1ος Ημιμαραθώνιος Γυθείου «Δημήτρης Θεοδωρακάκος» ξεκινά και τερματίζει μπροστά στο Δημαρχείο Γυθείου, το οποίο αποτελεί το κέντρο όλων των εκδηλώσεων και σημείο αναφοράς του αγώνα. Στα πρώτα χλμ οι δρομείς κινούνται παραλιακά, διασχίζοντας την ακτογραμμή λιμανιού του Γυθείου, τον παραδοσιακό οικισμό και το νησάκι Κρανάη, ακολουθώντας τον κεντρικό δρόμο με κατεύθυνση προς το Μαυροβούνι, σε απόντα επίπεδη κλίση. Σχεδόν στα όρια της πόλης του Γυθείου στο 1,1 χλμ, η διαδρομή για περίπου 1χλμ, έχει σχετικά έντονη ανηφορική κλίση για αγώνα δρόμου. Η ανάβαση αυτή ακολουθείται από αντίστοιχης διάρκειας κατηφορικό τμήμα, το οποίο οδηγεί τους δρομείς στον κεντρικό δρόμο Αερόπολης – Γυθείου με κατεύθυνση προς Αερόπολη, μέχρι το σημείο όπου πραγματοποιείται η αναστροφή στο 7 χλμ. Στο σημείο αυτό ξεκινά η επιστροφή προς το Γύθειο, ωστόσο συνεχίζει στη παραλία του Μαυροβουνίου. Εκεί η διαδρομή συνεχίζει παράλληλα με τη θάλασσα, με το φυσικό παραθαλάσσιο περιβάλλον να κυριαρχεί στο τοπίο, με κάποια μικρά κομμάτια χωματοδρόμου χωρίς δυσκολίες. Επαναλαμβάνονται αντίστροφα τα τμήματα ανάβασης και κατάβασης: πρώτα την ανηφόρα του ενός χιλιομέτρου και κατόπιν την κατηφόρα που είχε προηγηθεί στην αρχή της διαδρομής. Μετά το σημείο αυτό, οι εναλλαγές στην κλίση παύουν και η διαδρομή είναι απόλυτα επίπεδη. Περνώντας εκ νέου από το Δημαρχείο, στο 14,5 χλμ, το τελευταίο σκέλος των 6,5 χιλιομέτρων ακολουθεί το παραλιακό μέτωπο επαρχιακού δρόμου Γυθείου – Σκάλας, με κατεύθυνση προς το νέο Δημοτικό Στάδιο. Μετά από 3,2 χλμ, είναι η αναστροφή η οποία πλέον μας οδηγεί στον τερματισμό.

2. ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ ΔΙΠΛΑ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ, 5 χλμ

Η εκκίνηση και ο τερματισμός του αγώνα 5 χιλιομέτρων βρίσκονται μπροστά στο Δημαρχείο Γυθείου, το κεντρικό σημείο αναφοράς της διοργάνωσης. Η διαδρομή είναι εξ ολοκλήρου παραθαλάσσια, ακολουθώντας τον επαρχιακό δρόμο λεωφόρο Γυθείου Σκάλας, με κατεύθυνση προς τη Σκάλα. Οι δρομείς κινούνται σε απόλυτα επίπεδο, ασφαλτοστρωμένο δρόμο, παράλληλα με το παραλιακό μέτωπο και σε απόσταση αναπνοής από τη θάλασσα. Η διαδρομή προσφέρεται για ιδιαίτερα γρήγορες επιδόσεις, ωστόσο είναι κατάλληλη για αρχάριους δρομείς οι οποίοι θέλουν να δοκιμάσουν για πρώτη φορά να συμμετάσχουν σε αγώνα δρόμου. Χωρίζεται σε δυο ισόποσα μέρη και η αναστροφή βρίσκεται στον οικισμό της Σελινίτσας, 2,5χλμ από την εκκίνηση. Ο αγώνας ολοκληρώνεται με τερματισμό μπροστά στο Δημαρχείο, μετά από μια γρήγορη, απόλυτα επίπεδη και ιδιαίτερα φιλική διαδρομή προς όλους, η οποία πλαισιώνει ιδανικά το κύριο αγώνισμα του ημιμαραθωνίου.

3. ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ, 1 χλμ

Ο παιδικός αγώνας 1 χιλιομέτρου επίσης ξεκινάει και τερματίζει μπροστά στο Δημαρχείο Γυθείου. Η διαδρομή ακολουθεί την κεντρική παραλιακή οδό μέχρι την Κεντρική Πλατεία Γυθείου. Εκεί βρίσκεται η αναστροφή, από όπου οι μικροί δρομείς επιστρέφουν στο Δημαρχείο.

Για την πραγματοποίηση της διοργάνωσης είναι απαραίτητο να εφαρμοστούν κυκλοφοριακές ρυθμίσεις κατά ώρες από 10:00 π.μ. έως τις 14:00, σύμφωνα με το πρόγραμμα των αγώνων.

Η Δημοτική Επιτροπή έχοντας υπόψιν :

-Την διεξαγωγή του 1^{ου} Ημιμαραθωνίου την 01-02-2026 .

- Την εισήγηση της Αντιδημάρχου .

- Το γεγονός ότι πρέπει να διασφαλιστεί η ομαλή κυκλοφορία οχημάτων και πεζών, η πρόληψη τροχαίων ατυχημάτων για την ασφαλή πραγματοποίηση της διοργάνωσης και διεξαγωγής του 1^{ου} Ημιμαραθωνίου στο Γύθειο την 01-02-2026.

ΑΠΟΦΑΣΙΖΕΙ ΟΜΟΦΩΝΑ

Εγκρίνει τις κυκλοφοριακές ρυθμίσεις για την για την επιτυχή – ασφαλή πραγματοποίηση της διοργάνωσης και διεξαγωγής του 1^{ου} Ημιμαραθωνίου Γυθείου «Δημήτρης Θεοδωρακάκος» την Κυριακή 1^η Φεβρουαρίου 2026,. κατά ώρες από 10:00 π.μ. έως τις 14:00, σύμφωνα με το πρόγραμμα των αγώνων.

Η απόφαση αυτή πήρε αύξοντα αριθμό **5 /2026**

Αφού συντάχθηκε και αναγνώστηκε το πρακτικό αυτό υπογράφεται ως ακολούθως:

Ο Πρόεδρος

Πέτρος Ανδρεάκος

Τα Μέλη

Απόστολος Χριστοδουλάκος

Ελένη Δρακουλάκου

Γεώργιος Καπασούρης Σεψάκος

Βεατρίκη Μπαγετάκου

Γεώργιος Πλαγιαννάκος

Ακριβές Απόσπασμα

Ο Πρόεδρος της Επιτροπής

Πέτρος Ανδρεάκος